




女子 W30 - 100米 (初/決賽)

100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	11.62	LAM ON KI 林安琪	2019年亞洲田徑錦標賽	卡達國家體育場	2019/04/21
	先進田徑錦標賽紀錄	13.72	YAU Shui Man Sharon 邱瑞雯	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/12/04



Start: 13:15



21°C



73%

名次	組別 / NAME 線道	姓名	團體 / 賽員編號	成績	風速	備註
1	4 FUNG TSZ KI	馮芷琪	30485 拔萃	14.67"	+1.0	
2	3 TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	14.78"	+1.0	
5	WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	+1.0	

long jump shot put
javelin 5000m discus
100m 80m hurdles
400m 200m
110m hurdles 800m
100m hurdles 100m walk
4x100m 4x400m



女子 W30 - 100米欄 (初/決賽)

100米欄	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	13.14	CHAN SAU YING 陳秀英			1994/04/17

04 2022/12/04 Start: 10:20 20°C 78%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	風速	備註
1	6	LIU TSZ YAN	廖紫欣	30487 公民	18.64"	+0.8	
	5	MAN WOON-YI	文煥儀	30488 懲教署	DNS	+0.8	
	7	WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	+0.8	



女子 W30 - 200米 (初/決賽)

200米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	23.79	WAN KIN YEE	溫健儀	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	1999/05/16
先進田徑錦標賽紀錄	33.22	MOK OI YEE	莫藹儀			2021/09/11



2022/11/27



Start: 09:00



23°C



89%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體/ 賽員編號	成績	風速	備註
1	5	FUNG TSZ KI	馮芷琪	30485 拔萃	31.11"	+0.6	(R)
2	6	TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	31.67"	+0.6	(R)



女子 W30 - 400米 (初/決賽)

400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	55.03	WAN KIN YEE 溫健儀			1999/03/02
	先進田徑錦標賽紀錄	1:08.00	CHUNG TSZ YAN YANN 鍾子欣	第六屆香港先進田徑錦標賽	將軍澳運動場	2021/09/12



2022/12/04



Start: 10:50



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	6	CHUNG TSZ YAN		30484 南華	1'11.88"	
2	5	TSE MAN YAN	謝文欣	30491 南華	1'13.23"	
3		CHENG HIU YEE HILARY	鄭曉兒	30483 拔萃	DNS	
4		WU LIN-FANG	吳琳方	30493 懲教署	DNS	



女子 W30 - 4X100米 (初/決賽)

4X100米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	45.50		陳皓怡, 梁巧詩, 方綺蓓, 潘栢茵			2011/08/20
先進田徑錦標賽紀錄	59.98		DBSAC	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/12/04



Start: 15:00



21°C



73%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
4		DBSAC W30 4X100M		拔萃	DNS	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
100m hurdles 3000m walk
100m hurdles 100m hurdles
high jump
4x100m
4x400m



女子 W30 - 4X400米 (初/決賽)

4X400米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	3:50.29	蔡仁靖 陳綺琪 潘幸慧 林浩茵			2014/06/15
	先進田徑錦標賽紀錄	5:03.70	GHSAC	香港先進田徑錦標賽 2017	將軍澳運動場	2017/11/11



2022/11/27



Start: 15:30



26°C



79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	7	南華 W30 4X400M 黃安琪, 盧譜文, 謝文欣, CHUNG TSZ YAN		南華	5' 19.75"	
	4	DBSAC W30 4X400M		拔萃	DNS	

long jump shot put javelin 5000m discus 100m 80m hurdles 200m 400m 110m hurdles 100m hurdles 3000m walk high jump 4x100m 4x400m



女子 W30 - 5000米 (初/決賽)

5000米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄 15:45.87			CHAN MAN YEE MAGGIE 陳敏儀		2002/05/03


2022/12/04 Start: 10:00 20°C 78%





名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	2	LEE PUI MAN KAGO		30486 飛達	20' 56.70"	
2	1	NG CHAU YU	伍紉瑜	30489 拔萃	23' 17.69"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m high jump
100m hurdles 3000m walk
4x100m 4x400m



女子 W30 - 800米 (初/決賽)

800米	紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
	香港田徑總會紀錄	2:11.92	LI YIN YEE 李燕儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	1996/11/03
	先進田徑錦標賽紀錄	2:44.99	Lui Ka Yan Anna 雷嘉恩			2018/10/27

 2022/11/27  Start: 11:30  26°C  79%

名次	組別/ 線道	NAME	姓名	團體 / 賽員編號	成績	備註
1	1	CHENG HIU YEE HILARY	鄭曉兒	30483 拔萃	2' 45.78"	

long jump shot put
javelin 5000m discus
400m 80m hurdles
100m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles 3000m walk
high jump
4x100m
4x400m



女子 W30 - 推鉛球 (初/決賽)



2022/11/27



Start: 14:55



25°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	NG KA LEE 吳嘉莉	30490 張振興	8.99m.		8.99	8.53	8.34
2	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	4.08m.		4.08	3.93	x

long jump shot put
javelin 5000m discus
100m 80m hurdles
400m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles high jump
100m hurdles
4x100m
4x400m



女子 W30 - 跳遠 (初/決賽)



紀錄	成績	紀錄保持者	賽事	地點	日期
香港田徑總會紀錄	6.31	YUE YA XIN 俞雅欣	Napoli 2019 Summer Universiade	Naples	2019/07/09
先進田徑錦標賽紀錄	4.17	Mok Oi Yee 莫藹儀	香港先進田徑錦標賽 2018	將軍澳運動場	2018/10/27



2022/11/27



Start: 09:25



23°C



89%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	FUNG TSZ KI 馮芷琪	30485 拔萃	3.75m.		3.54	3.49	3.75
2	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	2.29m.		x	1.98	2.29
	3	CHENG HIU YEE HILARY 鄭曉兒	30483 拔萃	DNS				

long jump shotput
javelin 5000m discus
100m hurdles 80m hurdles
200m 400m 100m hurdles
800m 1000m high jump
100m hurdles 200m hurdles
4x100m 4x400m



女子 W30 - 擲標槍 (初/決賽)



2022/11/27



Start: 10:40



25°C



79%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	5.67m.		5.48	5.42	5.67
	1	WOO WING TUNG 胡泳彤	30492 拔萃	DNS				

long jump
javelin
shot put
5000m
discus
80m hurdles
200m
400m
100m hurdles
300m
high jump
100m hurdles
100m hurdles
4x100m
4x400m



女子 W30 - 擲鐵餅 (初/決賽)



2022/12/04



Start: 08:30



19°C



83%

名次	組別/ 排序	NAME	團體 / 賽員編號	成績	備註	1	2	3
1	2	NG KA LEE 吳嘉莉	30490 張振興	36.32m.		35.76	36.22	36.32
	1	TSE MAN YAN 謝文欣	30491 南華	DNS				

long jump shot put
javelin 5000m discus
100m 80m hurdles
400m 200m
110m hurdles 3000m walk
100m hurdles high jump
100m hurdles
4x100m
4x400m